

Ausbildung zum/zur LachyogaleiterIn

18.04. - 19.04.2020 in Jena

Intensivseminar zum zertifizierten Lachyogaleiter (CLYL)

Die Ausbildung ist eine wundervolle Möglichkeit, Lachyoga als Sportart und Entspannungstechnik kennenzulernen. Mit Herz und Kompetenz, Spaß und einer gehörigen Portion Humor vermittele ich Theorie und Praxis zu den Themen Lachen & Lachyoga. Dabei orientiere ich mich an den Richtlinien der "Laughter Yoga International University" nach Dr. Madan Kataria.



In diesem 2-tägigen Grundlagentraining wird gezeigt, wie eine Lachyogastunde in Lachclubs, in Organisationen, für Kinder oder Senioren oder Menschen mit besonderen Bedürfnissen durchgeführt werden kann. Du erwirbst grundlegende Fähigkeiten darüber, wie du durch eine Lachyogastunde und in eine Lachmeditation führst. Du erfährst viel Wissenswertes über die Kraft des Lachens, über die Geschichte, das Konzept, die Philosophie und die einzelnen Schritte des heiteren Lachsports.

Du kannst diese Ausbildung zum eigenen Vergnügen für mehr Lebensfreude machen - dabei viel lachen und dein Wissen erweitern. Aber sie bildet auch die Basis, um einen Lachclub zu gründen oder Elemente der Methode ins eigene Arbeitsumfeld zu integrieren.

In der Ausbildungsgebühr sind umfangreiche Unterlagen enthalten. Nach dem erfolgreichen Abschluss erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat der "Laughter Yoga International University" und ist damit offiziell zertifizierter Lachyoga-Leiter (CLYL).

Inhalte:

- Hintergrundwissen zu Lachyoga
- Positive Wirkung des Lachens
- Grundtechniken und Grundprinzipien von Lachyoga
- Vorstellen von bewährten und neuen Lachübungen
- mögliche Einsatzgebiete von Lachyoga
- Lachyoga für sich selbst
- Aufbau eines Lachtrainings
- Anleitung von Lach-Übungen
- Gründung eines Lachclubs
- Werbung und Administration
- Atem- und Entspannungsübungen
- Viel Spaß, Bewegung, Singen, Spielen und Lachen

Die Ausbildung umfasst ein Wochenende und schließt mit dem Zertifikat ab.

Kosten:	295,00 €	inklusive Unterlagen und Zertifikat
Frühbucher:	265,00 €	bei Anmeldung und Geldeingang bis 15.03.2020
Wiederholer:	147,50 €	auch für WiederholerInnen anderer Ausbilder bei Nachweis des Zertifikates

Stornobedingungen: Bei frühzeitiger Stornierung bis vier Wochen vor Termin beträgt die Gebühr 40 €, danach 90 €. 3 Tage vor dem Termin 50% Stornogebühr, falls keine Ersatzperson gestellt werden kann.

Möglicher Weise kannst du 50% der Ausbildung durch eine **Bildungsprämie** finanzieren und so deinen Eigenanteil erheblich reduzieren. Nähere Informationen gibt es unter www.bildungspraemie.info.

Anmeldung & Info

alle@lachen-mit-kerstin.de

Handy: 0157 37606349

Tel.: 03628 5153327

Seminarleitung



Kerstin Sauerbrey - zertifizierte Lachyogalehrerin (CLYT)

Ich bin seit Jahren erfolgreich mit dem Unternehmen „Lachen mit und ohne Grund“ unterwegs. Ich habe das „Lachend in den Tag“-Programm kreiert, mit dem man auch alleine lachen kann. Gern experimentiere ich und erfinde neue Lach-Übungen. Dabei traue mich schon mal in ungewöhnliche Felder, wie z. B. ein Kinderhospiz und lache auch mit Sterbenden. Ich bin Expertin für das Lachen mit Kindern und bilde Erwachsene darin lachend aus.

Kontakt: 0157 37606349

E-Mail: alle@lachen-mit-kerstin.de

Webseite: lachen-mit-kerstin.de



Romy Einhorn - zertifizierte Master Humortrainerin Comedian, zert. Lachyogalehrerin CLYT, Lachproduzentin, Humorkraft, Humormentorin

Seit über 5 Jahren bin ich mit der Kraft des Lachens unterwegs. Ich zeige dir ganz praktisch, wie Du mit Lachyoga mehr Energie und Lebensfreude erlangst. Dabei bringe ich dir näher, wie Du mit täglichen Situationen, Missgeschicken, Problemen des Lebens... gelassener umgehen kannst. Lachyoga praktiziere ich als schnellste

Entspannung u. a. in Unternehmen, Schulen und Pflegeeinrichtungen. Besondere Kenntnisse habe ich von der Wachkomastation. In der LachYoga-Ausbildung profitierst Du besonders von meiner Erfahrung und Vielseitigkeit.

Kontakt: 0172 3423437

E-Mail: romy-einhorn@web.de

Facebook: Romy Einhorn – Die Humorkraft

Wann & Wo?

Sa / So jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr

Kindertagesstätte „Anne Frank“

Martin-Niemöller-Straße 7 in 07747 Jena