

Lachend in den Tag



ist ein schönes „Guten-Morgen-Ritual“, das sehr einfach ist und dennoch bei permanenter Wiederholung zu erstaunlichen Ergebnissen führt. Es ist für alle geeignet, die einen Extrakick positive Energie gebrauchen können.

Zeit: von April bis September jeden Donnerstag 9:00 Uhr
Ort: am Riesenlöffel in Arnstadt /Thüringen bei schönem Wetter (Dauer 40 min)

Wir lachen auf einer Wiese mit Blick auf die Wachsenburg, die Wanderslebener Gleiche, die Alteburg und den Wasserturm.

Es liegt ein ganz besonderer Zauber und sehr viel positive Energie auf diesem Kraftplatz, so dass unsere guten Energien vervielfacht werden.

Lachend in den Tag

bringt: heitere Gelassenheit, innere Ruhe, Zufriedenheit und einen optimistischen Blick. Wir schauen lebensbejahender und fröhlicher auf unsere Welt. Nach und nach schaffen wir es, die Umstände anzunehmen und das Beste daraus zu machen. Wir richten unseren Fokus ganz bewusst auf die positiven Seiten unseres Lebens.

Kosten pro Person 7,50 €
für 4mal = 20,00 €

Die Veranstaltung kann zu einem anderen Termin für 25,00 € von Einzelpersonen gebucht werden, jeder weitere Person zahlt 5,00 €

Kerstin Sauerbrey
LACHYOGALEHRERIN

Zu erreichen bin ich unter:
Tel.: 03628/5153327 und Handy: 0157/37606349

[Web: lachen-mit-kerstin.de](http://lachen-mit-kerstin.de)

Das „Lachend-in-den-Tag“-Programm kann kostenfrei von meiner Webseite heruntergeladen werden.