

Online-Ausbildung – hybrid, nur anders. Ein neues Format.

Die Ausbildung findet online statt. Warum zusätzlich offline das Lachen trainieren?

Eine online Ausbildung kann viel vermitteln, aber eben nicht alles. Die Praxis in der Begegnung ist „in echt“ noch einmal ganz anders spür- und erlebbar. Stell dir vor, du lernst alles über Schwimmen online und trainierst sogar die richtigen Muskeln. Willst Du nicht auch spüren, wie es sich anfühlt, ins Wasser einzutauchen, wie es ist, mit den Wellen zu schwimmen und vom Wasser getragen zu werden. Lachen im Regen oder mit Sonne im Gesicht? Probiere es aus. Du wirst überrascht sein!

Das Anleiten einer Gruppe im digitalen Raum unterscheidet sich deutlich von dem in Präsenz. Die Prinzipien bleiben, doch die Übungen variieren. Was auf der Wiese super läuft, kann online schon mal recht seltsam sein.

Engagierte Lachtrainer*innen nehmen dich anschließend mit in die Praxis vor Ort. Unser Trainer-Pool reicht von Bonn bis Weimar, vom Taunus bis in die Pfalz.



Termine 2022

- | | |
|-------------|-------------|
| 12. Februar | 10:00-18:30 |
| 14. Februar | 17:30-21:00 |
| 15. Februar | 17:30-21:00 |
| 6. März | 10:00-18:30 |
| 13. März | 10:00-16:30 |
| 24. April | 10:00-18:30 |
| 26. April | 17:30-21:00 |
| 27. April | 17:30-21:00 |

Ausbildungskosten incl Skript & Zertifikat regulär 330,-€
im Februar 2022 letztmalig zum Sonderpreis von 295,-€ 😊

Anmeldung: E-Mail: lachyoga@vodafoneemail.de

Kontakt: 0160 7989466 oder 0157 37606349